1 byte = 8 bit. Đổi từ bit sang byte thì lấy số bit chia cho 8.  
Ví dụ: 1024 bit ÷ 8 = 128 byte.  
Lý do 1 byte = 8 bit vì 8 bit biểu diễn được 256 giá trị, đủ để mã hóa ký tự như chữ “A”, “B”, “C”…